

Menus du 03 Novembre au 19 Décembre 2014

LILLE Sainte Anne Saint Joachim PRIMAIRE

Lundi 03 Nov.	Mardi 04 Nov.	Jeudi 06 Nov.	Vendredi 07 Nov.
Velouté d'endives/ Macédoine de légumes au thon Paupiette de veau forestière Pommes de terre persillées Haricots verts Yaourt nature sucré/ Yaourt brassé aux fruits Fruit de saison	Salade coleslaw/ Verrine d'avocat aux crevettes Sauté de porc à l'ananas Riz pilaf Six de Savoie/ Chanteneige Compote	Betteraves râpées au maïs/ Céleri rémoulade Rôti de bœuf sauce échalotes Coquillettes Fromage râpé Gouda Choix de fruits de saison	REPAS WESTERN Salade Western (carottes rāpées, maīs, haricots rouges, édam) Nuggets de poisson sauce barbecue Pommes de terre country Fromage blanc nature sucré Brownie maison Guimauve
Lundi 10 Nov.	Mardi 11 Nov.	Jeudi 13 Nov.	Vendredi 14 Nov.
Salade composée (salade, tomates, radis)/ Carottes à l'orange Hachis parmentier Fraidou Yaourt brassé aux fruits/ Frutly sucré ,	Légende : NOUVEAUX PRODUITS PRODUIT DU TERROIR	Velouté Dubarry/ Salade d'haricots beurre mimosa Cordon bleu Sauce tomate Macaronis Fromage râpé Saint-Paulin/Brie Éclair chocolat	Pizza aux champignons maison/ Tarte au fromage maison Beignet de calamars sauce gribiche Carottes Pommes de terre persillées Mousse au chocolat Choix de fruits de saison
Lundi 17 Nov.	Mardi 18 Nov.	Jeudi 20 Nov.	Vendredi 21 Nov.
Salade fromagère/ Demi-pomelos-sucre Carbonade à la flamande Frites Büche de chèvre	Betteraves vinaigrette/ Salade berlinoise Fricassée de poulet grand-mère Petits pois forestiers (avec pommes de terre) Tomme blanche Yaourt aromatisé/ Fromage blanc à la vanille	Soupe chinoise/ Salade catalane Chipolatas Gratin d'automne (pommes de terre, carottes, brocolis) Mimolette/ Camembert	Carottes râpées au gouda/ Salade d'endives à l'emmental Marmite de poisson du Boulonnais Riz pilaf Petit suisse aromatisé Crème au chocolat maison/

Trouve l'intrus:











calcinm: ce n'est pas-un produit laitier.

Info Développement Durable:

Fromage râpé

Fromage blanc au coulis

de fruits rouges/

Petit filou au chocolat

Fruit de saison

Lundi 15 Déc.

Velouté de potiron/ Persillade de

chevriers et cervelas

Merguez à la tomate

Semoule

Ratatouille

Saint-Paulin

Cocktail de fruits au

sirop/

Abricots au sirop

Du 22 au 30 Novembre 2014, aura lieu la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets. Mobilisons-nous !

A cette occasion, API Restauration sensibilise les convives et les équipes de restauration à la lutte contre le gaspillage en rappelant ce crédo « Le meilleur déchet est celui au'on ne produit pas ».

Plus d'informations sur notre site internet www.api-restauration.com

Salade

Yaourt aromatisé

Choix de fruits de saison

Mardi 16 Déc.

Salade Floride/

Céleri à la mimolette

Filet de poisson pané

Pommes de terre persillées

Épinards à la crème

Yaourt nature sucré/

Yaourt aromatisé

Petit beurre

Lundi 24 Nov.	Mardi 25 Nov.	Jeudi 27 Nov.	Vendredi 28 Nov.
Céleri mayonnaise/ Salade maraichère	Soupe des hortillons/ Poireaux vinaigrette,	Potage Crécy/ Salade niçoise	Croustade de la mer (champignons, béchamel, moules crevettes, fromage rapé)
Fricadelles de bœuf aux champignons Purée de potiron Vache qui rit/ Rondelé nature Pâtisserie	tomates, maïs Dos de colin à l'italienne Torsades Fromage râpé Saint-Nectaire Choix de fruits de saison	Palette de porc Gratin dauphinois Crème dessert vanille/ Liégeois chocolat Compote de fruits	Goyère au Comté Poisson pané mayonnaise Pommes de terre rissolée Haricots verts Velouté fruix Choix de fruits de saisor
Lundi 01er Déc.	Mardi 02 Déc.	Jeudi 04 Déc.	Vendredi 05 Déc.
Soupe de tomates basilic et feta/Salade de cœur de palmier, tomates, radis, maïs Émincé de volaille aux herbes Commes de terre noisettes Choux de Bruxelles aux oignons	Méli-mélo de crudités/ Demi-pomelos sauce cocktail Saucisse de Strasbourg charcutière Cœur de blé Tartare aux noix Flan nappé caramel/	Salade mimosa/ Salade d'endives aux croûtons Lasagne bolognaise maison Gouda/ Tomme blanche	Taboulé au fromage/ Salade de riz composée Hoki à la Dieppoise Pommes de terre vapeur Carottes vichy Yaourt nature sucré Clémentine
Choix de fruits de saison	Flan à la vanille	Compote	Friandise de Saint Nicolas
Lundi 08 Déc.	Mardi 09 Déc.	Jeudi 11 Déc.	Vendredi 12 Déc.
Betteraves râpées aux pommes/ Salade pékinoise Rôti de porc à l'espagnole Macaronis	Potage cultivateur/ Salade de chou-fleur sauce gribiche Gratin façon Tartiflette	Velouté de petits pois/ Macédoine de légumes au surimi Aiguillettes de poulet à la crème	Toast savoyard Maison/ Friand au fromage Dos de lieu ciboulette-citromé Pommes de terre

Pommes de terre vapeur Bâtonnière de légumes aux haricots plats

Boursin nature Compote de pommes/ Compote de poires

Jeudi 18 Déc. Vendredi 19 Déc

Salade au MENU Leerdammer/ DE NOEL

Salade créole (chou blanc, curry, raisins, mayonnaise)

Légumes pot au feu

Carré fondu/Coulommiers

Pâtisserie

Picadillo mexicain Riz pilaf

Mousse de fromage frais aux fruits

Choix de fruits de saison

Parisienne
Suprême de volaille aux
marrons
Petits pois carottes
Pommes de terre pins

Saumon à la

Mini roulé ciboulette Pâtisserie de NOEL

